

### Cuestionario de factores de riesgo 5 - 19 años\*

Para identificar si está en riesgo de padecer alguna Enfermedad Crónica No Transmisibles (ECNT) diabetes, hipertensión u obesidad.

Marque con una "X" la respuesta que se adapte.

Su índice de masa corporal (IMC) se ubica en:

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Estatura (m}^2\text{)}}$$

Normal	$\geq -1$ a $< +1$ DE = 0
Sobrepeso	$\geq +1$ a $< +2$ DE = 5
Obesidad	$\geq +2$ DE = 10

SI		NO
10	5	0
0		5
5		0
5		0
0		5
10		0

- ¿Practica algún deporte?
- ¿Pasa más de 5 hrs diarias frente al televisor, video juego o PC?
- ¿Consume alimentos ricos en carbohidratos por los menos 3 veces por semana? (Frituras, bebidas gaseosas, dulces, pan, pastas, jugos, etc.)
- ¿Consume poco o nada de frutas y verduras?
- ¿Alguno o ambos padres padecen diabetes, hipertensión arterial u obesidad?

**Si obtuvo menos de 10 puntos de calificación: está en bajo riesgo de padecer diabetes u obesidad**

**Si obtuvo 10 puntos o más de calificación: está en alto riesgo de padecer diabetes u obesidad, corrobore con Historia Clínica más signos y síntomas e implemente medidas para estilos de vida saludable.**

Si presenta mucha sed, orina mucho o se siente muy cansado, realice determinación de azúcar en sangre, independientemente de la calificación obtenida.	POSITIVA: Si la prueba de Glucemia con ayuno de 8 hrs fue mayor a 130 mg/dL.
	NEGATIVA: Si la prueba de Glucemia con ayuno de 8 hrs fue menor a 130 mg/dL, pero si obtuvo 10 o más puntos de calificación: está en alto riesgo de padecer diabetes por lo tanto indique estilos de vida saludable

Para determinar la hipertensión arterial en esta etapa de la vida se determina con la elevación igual o mayor al percentil 95 corroboradas con 3 mediciones distintas.	POSITIVA: Deberá buscar obligadamente una causa secundaria para hipertensión arterial, dada la baja prevalencia de hipertensión en estos grupos de edad.
--	--

Si los resultados no fueron favorables dar seguimiento de manera inmediata	Si no se identificó ningún factor de riesgo, repetir el cuestionario al año siguiente.
--	--